LIMPIEZA Y DESINFECCION



CONCEPTOS BASICOS

Asepsia	Técnica empleada para impedir el acceso de microorganismos al campo de trabajo
Contaminación	Presencia de microorganismos vivos, extraños a la preparación trabajada**.**
Descontaminación	Proceso que destruye los microorganismos vivos.
Desinfección	Elimina la contaminación sobre material inerte, destruye los microorganismos vivos que la, con agentes físicos o químicos.
Desinfectante	Agente químico mata o inactiva bacterias vegetales, hongos, virus pero no necesariamente esporas.
Detergente	Sustancia que ayuda al desprendimiento y disolución de la suciedad.
Esterilización	proceso físico o químico que elimina toda forma de vida de microorganismos, incluyendo bacterias, hongos, esporas de hongos y la inactivación de virus
Germicida	Sustancia capaz de destruir bacterias, hongos y virus y otros microorganismos similares.

Limpieza	Eliminación de la suciedad, remoción de los residuos visibles, con ayuda de jabón o detergente.
Sanitización	Proceso para limpiar y desinfectar, instalaciones, equipos, utensilios, indumentarias y manos del personal que labora en el área estéril. El proceso debe afectar las células vegetales y las esporas.

El control eficaz de la infección se diferencia en las operaciones de limpieza y desinfección, donde la limpieza es remover a groso modo la suciedad y desinfectar es destruir los microorganismos aportados por los medios contaminantes.



PROCEDIMIENTO DE ASEO Y DESINFECCION EN SANITARIOS

Requerimientos

- Guantes de goma
- Esponjas limpias
- Balde con agua
- Cepillo de mango largo
- Solución detergente y desinfectante

Precauciones:

1. Deje la superficie lo mas seca posible, ya que la humedad favorece la multiplicación de gérmenes.
2. Aplique una vez al mes un degradador de materia orgánica en cañerías y ductos sanitarios o cada vez que existan malos olores.
3. Si es necesario aplique un limpiador acido en el borde interno del inodoro, haga correr el agua inmediatamente.



ACTIVIDADES

1. Recolecte en una bolsa los residuos de papel.
2. Descargue el tanque dos veces, aplique un producto detergente desinfectante, y deje actuar por unos minutos.
3. Esparza con una esponja la solución limpiadora por las partes exteriores luego enjuague.







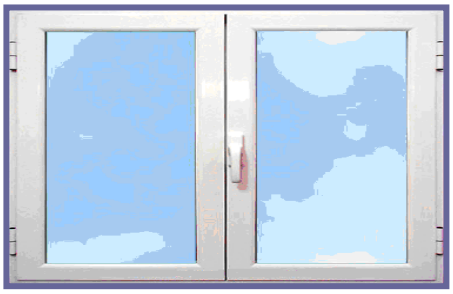
4. Restriegue con cepillo de mango largo y solución limpiadora el interior de la taza y el área del aro con la esponja y suelte el agua.
5. Aplique en la misma zona la solución desinfectante.
6. limpie con una bayetilla la parte exterior de la taza.
7. Lave los guantes y las manos perfectamente.

PROCEDIMIENTO LIMPIEZA VENTANAS

Requerimientos

- Guantes de goma
- Bayetilla

- Correa de seguridad
- Esponja
- Detergente



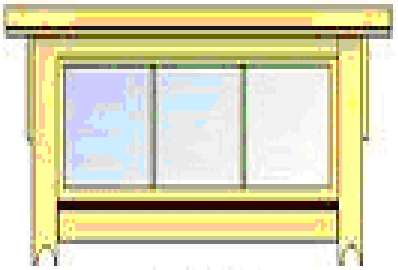
Precauciones:

1. Evite limpiar las ventanas cuando el sol se refleja sobre ellas, pues los vidrios se secan muy rápido y quedan manchados.
2. Los materiales para fregar se usan solo si hay exceso de suciedad, se pierde tiempo en aplicarlos y puede dañar el vidrio.



ACTIVIDADES

1. Sacuda la hoja de vidrio y el marco.
2. Impregne la esponja con solución limpiadora y comience a limpiar en la parte superior con movimientos de lado a lado hasta llegar abajo.
3. Enjuague
4. Seque el vidrio con limpiador de goma así como los marcos.



PROCEDIMIENTO LIMPIEZA Y DESINFECCION DE HABITACION (Aseo terminal)

Requerimientos

- Bayetilla
- Recogedor
- Cepillo pequeño
- Trapeador
- Baldes
- Solución detergentes y desinfectante
- Material para surtir el cuarto

Precauciones:

1. Recuerde limpiar artículos pequeños como placas de interruptores, manijas de puertas.
2. En la pared quite las telarañas no deje franjas sucias.
3. Cuando lave muebles haga tres cosas: sacuda en seco, luego en húmedo con solución detergente desinfectante y seque.



ACTIVIDADES

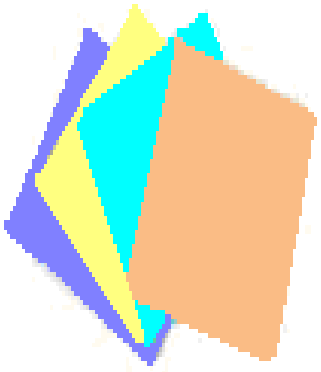
1. Traslade el carro de servicios con todos los implementos a la puerta del cuarto.
2. Vacié la basura en los recipientes destinado para ese fin.
3. Retire la ropa sucia de cama y cuarto de baño, depositándola en el sitio respectivo.
4. Barra en húmedo los pisos.







5. Aplique con la bayetilla humedecida con detergente sobre: techos, paredes, ventanas, lámparas, muebles, nocheros, mesa puente, cuadros closet y lavamanos.
6. Enjuague
7. Lave cesto para papeles, ceniceros, espejos, paredes de mosaico.
8. Enjuague y seque.

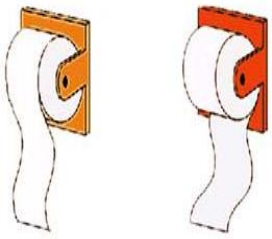




9. Limpie con la bayetilla humedecida en detergente la cama, iniciando por la cabecera, pies, barandas laterales y superficies que están debajo, colchón tanto la parte superior como la inferior, ruedas de la cama, cordón eléctrico, timbre, sistema de intercomunicación.

10. Enjuague con bayetilla

11. Aplique solución desinfectante a todos los implementos que limpió con el detergente.





12. Verifique el estado de todo lo que hay en el cuarto

13. Trapee el piso con detergente y luego con desinfectante, al menos dos veces.

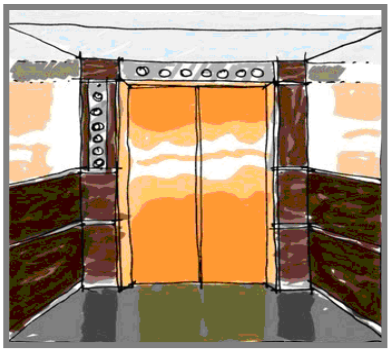
14. Verifique y proporcione los materiales que se necesitan; papel higiénico, toallas, etc.

PROCEDIMIENTO LIMPIEZA DE ASCENSORES

Requerimientos

- Bayetilla húmeda y seca
- Balde con agua

- Maquinas para pisos
- Cepillos
- Cojincillos para pulir



Precauciones:

1. La hora correcta de limpiar los ascensores es mientras no se usan mucho (en las noches o fines de semana)



ACTIVIDADES

1. Ponga el interruptor de ascensor en apagado.
2. Barra con escoba de ser necesario
3. Limpie con bayetilla húmeda la parte interna y externa del ascensor para desprender manchas, marcas de hollín y mugre en general, incluya puertas corredizas, pula con el trapo seco.









4. Friegue los carriles de las puertas, primero limpie los surcos con cepillo seco, luego humedezca el cepillo y frótelos. también se usa el aspirador para este paso. No dejar escurrir el agua hacia el fondo de ascensor.

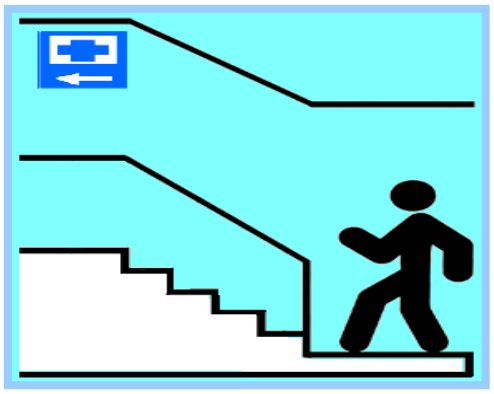
5. Trapee pisos de vinilo y asfalto, realice limpieza periódica entre otros tipos de pisos.

PROCEDIMIENTO LIMPIEZA DE ESCALERAS Y PELDAÑOS

Requerimientos

- Letreros de aviso
- Cubetas
- Recogedor
- Cepillo

- Espátula
- Bayetillas
- Detergente
- escoba



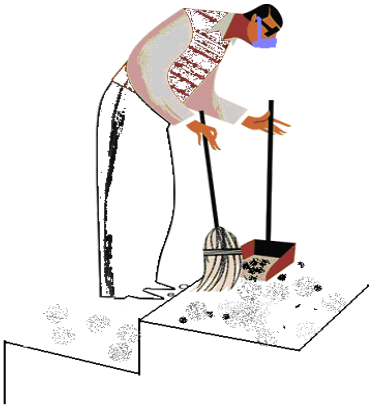
Precauciones:

1. Coloque letreros de advertencia en cada entrada mientras trabaja
2. Deje un camino abierto para el trafico
3. Comience en el descanso de arriba y trabaje hacia abajo



ACTIVIDADES

1. Barra con escoba y recoja la basura.
2. Sacuda con trapo húmedo y detergente los pasamanos, barrotes y ejes.
3. Desprenda las manchas en paredes y zócalos.











5. Trapee en húmedo con detergente.
6. Seque las escaleras perfectamente.
7. Organice el equipo al terminar.

PROCEDIMIENTO DE ASEO Y DESINFECCION EN LABORATORIOS Y QUIROFANOS

La contaminación en un Laboratorio, proviene (en un 90%) directa o indirectamente de: las personas, del aire o del ambiente exterior, de las superficies, de los equipos y materiales y de las muestras.





DIARIAMENTE



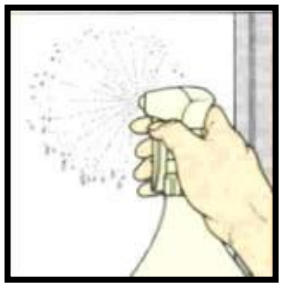
- Barra el piso suavemente, teniendo en cuenta no levantar mucho polvo.
- Trapear el piso.
- Prepare una solución de agua, detergente e hipoclorito al 5% y con un trapo y esponja, limpiar los mesones y lavaderos.
- Limpie los mesones con abundante agua, para eliminar el exceso de jabón.
- Limpie las superficies externas de los equipos de Laboratorio, neveras, computador, con un trapo limpio humedecido.
- Desinfecte con alcohol los mesones.



SEMANALMENTE

- Limpie vidrios de ventanas con trapo húmedo, agua y detergente.
- Limpie estanterías con trapo húmedo.
- Desinfecte toda el área.







QUINCENALMENTE

- Lave pisos con cepillo y detergente. No utilizar cera.
- Lave de adentro hacia afuera con cepillo de cerdas plásticas y detergente: paredes, pisos y superficies. Esmerar limpieza en los rincones.



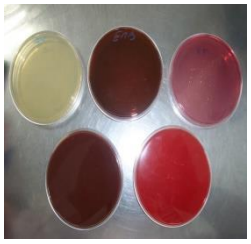
DESINFECCIÓN DE SUPERFICIES

ACTIVIDADES

1. Proceda a sanitizar el área una vez lavada con el germicida seleccionado. El germicida así como su concentración serán elegidos con base en los resultados que se obtengan del monitoreo microbiológico. Para diluir el germicida se debe utilizar agua estéril.
2. Rote en forma sistemática cada germicida semanalmente, cuando un determinado contaminante no pueda







3. Aplique los germicidas con atomizador o gasa estéril. La aplicación deberá realizarse de adentro hacia fuera, humedeciendo el piso, las paredes, techos, ventanas, mesones, dejándolo actuar de 48 a 72 horas.

4. Efectúe por lo menos una vez a la semana un monitoreo microbiológico mediante exposición de placas en medio de cultivo (Agar nutritivo y Agar Mycosel o Saboureaud) durante 15 minutos, en los puntos designados.

5. El medio de cultivo utilizado deberá ser de reciente preparación y que haya cumplido con las pruebas de control (efectividad y esterilidad).Una vez trascurrido el tiempo de exposición, tapar y llevar a incubación así: Agar nutritivo de 35 – 37ºC durante 24 a 48 horas, Mycosel o Saboureaud a 28ºC durante 48 – 72 horas.

ELIMINACION DE MATERIAL CONTAMINADO Y DE DESECHO

ACTIVIDADES

1. Sumerja en solución de hipoclorito de Sodio al 3% Todo material reutilizable que haya contenido sangre o muestras biológicas, y dejar aproximadamente 30 minutos en recipiente tapado y posteriormente llevar a esterilización.

2. Sumerja el material desechable que haya contenido sangre o muestras biológicas, en solución de peróxido de hidrogeno al 20 – 30% (v/v), dejar aproximadamente 30 minutos en recipiente tapado, llevar a esterilización.

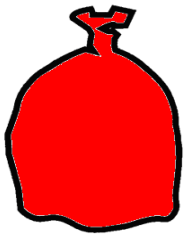






3. Coloque una caneca con una bolsa roja (para desechos secos) en el área estéril, para llevarla posteriormente al incinerador, al terminar el trabajo.

4. Las cubetas para material que ha sido utilizado deben contener hipoclorito de sodio al 3%, sacarse del área estéril una vez terminado el trabajo, para evitar la humedad del área y por ende la contaminación. Posteriormente se debe lavar el material con Extran y churrusco siguiendo las instrucciones para lavado de material.



	LIMPIEZA	DESINFECCION SUPERFICIES
MESONES	Diariamente	Diariamente* alcohol 70
	Semanal Detergente	Semanal germicida seleccionado.

PISOS	Diariamente	Diariamente - Hipoclorito
	Semanal Detergente	Semanal germicida seleccionado.
SUPERFICIES EXTERNA EQUIPOS	Semanal Detergente	Semanal germicida seleccionado.
VENTANAS, TECHO, PUERTAS, PAREDES,	Quincenal detergente	Quincenal germicida seleccionado.
CAJONES	Mensual	Mensual
SUPERFICIE INTERNA EQUIPOS	Mensual	Mensual
DESINFECCIÓN AMBIENTAL	Cada dos meses o cuando se presente la contaminación en el área. Vapores de formaldehído o glutaraldehído.	

BARRER, SACUDIR, TRAPEAR, LAVAR

BARRER = **Arrastrar suciedad** + **Escoba o trapeador húmedo** + **Agua**

Requerimientos

- Escoba
- Recogedor
- Perezoso o Motoso
- Trapero húmedo

BARRER CON ESCOBA O EN SECO
En parqueaderos, patios, aceras, ascensores.

BARRER CON TRAPEADOR HÚMEDO
En áreas de hospitalización, laboratorios, cirugía, UCI, esterilización

ACTIVIDADES

1. Comience el barrido de la parte interna a la externa.
2. Recoja desechos sólidos con recogedor y escoba (palear).
3. Realice barrido húmedo en pasadas paralelas sin levantarlo hasta la salida, allí recoja con recogedor.
4. Deposite la basura en el recipiente de desechos y no en la papelera del lugar ya aseado.
5. Revise la calidad del procedimiento.





Precauciones

- Quite la basura de la escoba con la mano enguantada y póngala en el recogedor.
- Evite esparcir el polvo ya que algunos microorganismos sobreviven en estas pequeñas partículas.
- Lave el motoso con detergente o desinfectante a necesidad.
- Comience el barrido en el extremo mas alejado del área a limpiar (de adentro hacia fuera).
- En las instituciones de salud nunca se debe barrer con escoba en las áreas criticas y semicriticas, esto levanta polvo y contamina el aire aumentando las bacterias suspendidas.

SACUDIR = **Retirar suciedad y polvo** + **Bayetilla** + **Detergente o desinfectante**

Requerimientos

- Bayetilla
- Balde
- Detergente o desinfectante

ACTIVIDADES

1. Primero se enmarca, bordea o delinea y luego se sacude la parte interna.
2. Pase la bayetilla de arriba hacia abajo, comience en el punto mas alto: primero limpie objetos que están sobre la mesa, luego la parte de arriba de la misma y por ultimo los lados y las patas.
3. Pase la mano en línea recta en el sacudido horizontal o vertical, le ayudará a no saltarse los bordes y a no dejar marcas en la superficie.









Precauciones

- Usar paños suaves, absorbentes, que no suelten hilachas.
- Un paño sacudidor doblado es más eficaz que uno amontonado. Cuando un paño, se dobla en forma adecuada puede tener incluso 32 lados limpios.
- Use siempre la bayetilla húmeda.
- Nunca la sacuda porque dispersa polvo.
- El detergente o desinfectante debe aplicarse diluido sobre la bayetilla, nunca sobre la superficie.
- Limpiar todas las superficies: encima, adentro y abajo.
- En limpieza de partes altas verifique que la escalera esté bien asegurada.

TRAPEAR = **Frotar el piso** + **Trapeador seco o húmedo** + **Detergente o desinfectante**

Requerimientos

- Trapeador con mango
- Balde con agua
- Limpiador o desinfectante
- Espátula
- Exprimidor

ACTIVIDADES

1. Sumerja el trapero en el balde con agua y detergente o en el exprimidor con esta solución.
2. Inicie con movimientos paralelos a los guarda escobas (zócalos) bordeando el área.
3. Realice pasadas continuas y a lo ancho del área asegurando cubrir toda la superficie.
4. Al final de cada pasada haga con el trapeador la forma de "ocho" y camine hacia atrás a medida que acerca este a sus pies.









5. Enjuague el trapeador y trapee el piso con agua para luego aplicar el desinfectante.
6. Lave con frecuencia el trapero para asegurar que la aplicación del producto sea uniforme, utilizando sistema de dos baldes (uno con agua y el otro con detergente o desinfectante) o con atomizador (spray con detergente o desinfectante y balde para juagar).
7. Ordene los implementos al terminar.



- Conocer el tipo de piso a trapear, ya que el exceso de agua, uso de ácidos y abrasivos deterioran el material del piso.
- Retire muebles, equipos livianos, desconectar aparatos eléctricos, tratando de dejar el área despejada en lo posible.

Precauciones

- El mango del trapero, debe ser largo o a la altura del operario.
- Usar mango de plástico para evitar fuentes de reservorio de microorganismos.
- Usar cabezas con hebras largas para áreas grandes.
- Lave los traperos con detergente y desinfectante.
- Evite dejarlos sumergidos en agua o soluciones químicas por tiempos prolongados, pues aumenta la contaminación bacteriana.
- Arregle las hebras con las manos enguantadas como si lo estuviera peinando.
- Cuelgue los traperos sin tocar el piso, con la



LAVAR = **Solución desinfect** + **Bayetilla o cepillo** + **Refregar** + **Agua**

ACTIVIDADES

1. Esparza agua por toda el área, luego la solución limpiadora.
2. Restriegue con movimientos circulares abarcando una zona pequeña. Los rincones y zócalos se frotan con cepillo.
3. Enjuague la superficie con agua de arriba hacia abajo.





Precauciones

- Una zona bien lavada presenta un aspecto uniforme sin huellas ni lagrimas.
- Lave de arriba hacia abajo.
- Revise bien los zócalos y rincones.